

Rudnica,

LUBUSCY
SENIORZY



Adres do korespondencji:

Rudnica 03.11.2025 r.

Urząd Miejski w Lubniewicach
ul. Jana Pawła II 51
69-210 Lubniewice



Petycja

w sprawie przeciwdziałania osamotnieniu osób starszych poprzez rozwój sieci seniorskich grup samopomocowych na terenie województwa lubuskiego

działając na podstawie art. 63 Konstytucji RP oraz art. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (Dz.U. z 2018 r. poz. 870), my – niżej podpisani mieszkańcy województwa lubuskiego, przedstawiciele organizacji społecznych, instytucji oraz środowisk seniorskich – zwracamy się z petycją o podjęcie przez władze jednostek samorządu terytorialnego działań wspierających, promujących i rozwijających seniorskie grupy samopomocowe jako skuteczną i dostępną formę przeciwdziałania osamotnieniu osób starszych.

Proponujemy w szczególności:

1. Opracowanie i wdrożenie gminnej strategii w zakresie przeciwdziałania samotności osób starszych.
2. Inicjowanie i wspieranie działalności seniorskich grup samopomocowych w Waszej Gminie.
3. Uwzględnienie w budżecie Waszej Gminy środków finansowych na wspieranie, promocję i rozwój seniorskich grup samopomocowych.
4. Wdrożenie systemu mikrodotacji lub małych grantów dla oddolnych grup samopomocowych, prowadzonych przez samych seniorów.
5. Organizowanie szkoleń i spotkań integracyjnych dla liderów grup, we współpracy z psychologami i animatorami społecznymi.

Powyższe postulaty zostały opracowane w wyniku konsultacji społecznych z mieszkańcami regionu oraz przedstawicielami środowisk seniorskich, organizacji pozarządowych i instytucji działających na rzecz osób starszych.

Uzasadnienie:

Województwo lubuskie, podobnie jak cała Polska, doświadcza systematycznego starzenia się społeczeństwa. Z danych demograficznych wynika, że odsetek osób w wieku 60+ z roku na rok rośnie, a wraz z nim narasta problem samotności i wykluczenia społecznego.

Zjawisko to uległo znacznemu pogłębieniu w czasie pandemii COVID-19, gdy wielu seniorów zostało pozbawionych codziennych kontaktów i aktywności. Skutkiem tego są poważne problemy emocjonalne, psychologiczne i zdrowotne, które często pozostają bez odpowiedniego wsparcia.

W wielu gminach i powiatach dostęp do pomocy psychologicznej jest ograniczony, a oferta zajęć integrujących seniorów niewystarczająca. Tymczasem grupy samopomocowe stanowią prostą, taną i niezwykle skuteczną formę wsparcia, opartą na wzajemnym zaufaniu, zrozumieniu i solidarności.





Wzoruując się na sprawdzonych modelach funkcjonujących w Polsce i innych krajach, chcemy zainicjować rozwój sieci seniorskich grup samopomocowych, działających lokalnie - również w najmniejszych miejscowościach i na terenach wiejskich.

Przy współpracy z psychologami opracowano koncepcję ich tworzenia i wspierania, która umożliwi samodzielne funkcjonowanie grup nawet tam, gdzie brakuje specjalistów.

Rozwój takich grup niesie ze sobą wiele korzyści:

- przeciwdziała samotności i izolacji,
- wspiera kondycję psychiczną i emocjonalną seniorów,
- integruje społeczności lokalne i wzmacnia więzi sąsiedzkie,
- rozwija empatię i solidarność międzypokoleniową,
- odciąża instytucje pomocowe poprzez działania oddolne.

Uwzględnienie tych działań w polityce społecznej jednostek samorządu terytorialnego przyczyni się do budowania społeczeństwa opartego na zrozumieniu, współpracy i wspólnym działaniu, a także poprawi jakość życia seniorów i całych społeczności lokalnych.

Podsumowanie:

Realizacja przedstawionych propozycji - opracowania strategii rozwoju grup samopomocowych seniorów, zabezpieczenia środków w budżetach samorządowych oraz stworzenia warunków do ich funkcjonowania - nie wymaga dużych nakładów finansowych, a może przynieść długofalowe efekty społeczne i zdrowotne.

Włączenie seniorów w system lokalnego wsparcia społecznego pozwoli wykorzystać ich doświadczenie, zwiększyć aktywność obywatelską oraz wzmocnić więzi międzyludzkie w całym regionie.

Takie działania staną się ważnym krokiem w kierunku budowania województwa, w którym nikt nie czuje się pozostawiony sam sobie, a osoby starsze są pełnoprawnymi uczestnikami życia społecznego.